

# SPORT FAC Secondaire I

## Programmes 2023 - 2024

Cette année, le sport fac commencera à la date indiquée et durera entre 15 et 20 séances en fonction du maître enseignant et des participants.

Certaines activités ont un nombre limité de places, merci de mettre un 2ème choix éventuel lors de l'inscription.

Les activités ne peuvent être organisées qu'avec un minimum de personnes, et il est obligatoire de participer à l'ensemble des cours de l'activité à laquelle l'élève est inscrit.

**Toute inscription est faite par les parents et par mail uniquement jusqu'au vendredi 8 septembre 2023, à l'adresse suivante :**

- [gilles.saudan@edu-vd.ch](mailto:gilles.saudan@edu-vd.ch)

**Le mail doit contenir toutes les informations suivantes :**

- 1<sup>er</sup> choix : nom de l'activité choisie
- 2<sup>ème</sup> choix : nom de l'activité choisie
- Nom et Prénom de l'élève
- Adresse complète
- Numéro de téléphone d'un représentant légal
- Nom du Maître de classe
- Classe

**Les inscriptions validées seront affichées une semaine avant le début des cours, aux salles de sport et à l'entrée de l'établissement. Aucune convocation individuelle ne sera envoyée.** En cas de doute ou d'inscription tardive, il est possible de se rendre sur place le jour du 1<sup>er</sup> cours de l'activité choisie et voir avec l'enseignant.e s'il reste de la place ou non.

Les activités du sport facultatif sont les suivantes :

### **1. Volley 10-11<sup>ème</sup>**

Lundi 12h05 - 12h50 dès le 25 septembre

Salle de gym Arnold Reymond

M. F. Joye 021 903 25 89

Mixte et pour tous les niveaux, apprentissage technique et plaisir du jeu !

### **2. Parkour 9-10-11<sup>ème</sup>**

Mercredi 12h05 - 13h05 dès le 4 octobre

Salle de gym Arnold Reymond

M. B. Calame 076 339 80 01

Parkour : Franchissement d'obstacles et entraînement physique pour apprendre à se déplacer dans n'importe quel environnement avec agilité, rapidité et efficacité !

### **3. Basketball 9-10-11<sup>ème</sup>**

Vendredi 12h05 - 12h50 dès le 22 septembre

Salle de gym Arnold Reymond

M. R. Bandi 079 611 70 41

Cours mixte, liant apprentissage des bases, jeu et perfectionnement technique et tactique.

#### **4. Skateboard - avancés 9-10-11<sup>ème</sup>**

Mercredi 12h15 - 13h00 dès le 20 septembre  
Skatepark des Alpes Pully  
M.M.Iglesias 078 623 76 39

Pour participer à ce cours, tu dois avoir les bases en skateboard : savoir pousser, freiner, tourner ou plus... Tu as envie de t'améliorer et être conseillé par un coach expérimenté ce cours est fait pour toi.

Ancien skateboarder professionnel je suis super motivé à transmettre ma passion et mon savoir pour que tu puisses progresser, commencer à faire des tricks ou améliorer ceux que tu fais déjà avec ton skateboard en toute sécurité.

(Casque et skate obligatoire, protections conseillées)

#### **5. Futsal 9-10-11<sup>ème</sup>**

Lundi 12h05 – 12h50 dès le 25 septembre  
Salle de gym Arnold Reymond  
M. J. Marche 078 748 99 58

Cours mixte de jeu et perfectionnement technique. Si tu aimes le foot ou que tu souhaites découvrir cette discipline en salle, profite de l'occasion et inscris-toi.

#### **6. Badminton 9-10-11<sup>ème</sup>**

Lundi 12h05 - 12h50 dès le 2 octobre  
Salle de gym Arnold Reymond  
M. B. Calame 076 339 80 01

Matches, plaisir du jeu et apprentissage technique, ce cours de badminton est l'occasion de découvrir ou t'améliorer dans cette discipline dynamique.

## **7. Athlétisme 9-10-11<sup>ème</sup>**

Lundi et jeudi 12h05 – 12h50 **dès le 1<sup>er</sup> jeudi de la rentrée**

Salle de gym Arnold Reymond

Mme C. Dutoit 078 708 30 05

Les élèves intéressés et motivés peuvent rejoindre les entraînements des lundis et jeudis à 12h05.

L'objectif étant de représenter l'ES Pully à la journée vaudoise fin septembre.

Les équipes, sur le podium, iront fin mai 2024 à la journée suisse organisée par le canton d'Argovie.

**Attention : pour ce cours uniquement, les inscriptions se font directement auprès de Mme Dutoit lors des 3 premières semaines d'école, et sous réserve de place disponible.**